

PRÉVENIR LE SUICIDE CHEZ LES AÎNÉS : repérer, protéger et redonner espoir



COLLOQUE LES MUNICIPALITÉS-AMIES DES AÎNÉS AU QUÉBEC :
AU CARREFOUR DE LA PRATIQUE ET DE LA RECHERCHE

MAI 2016



Association québécoise
de prévention du suicide

UN MOT SUR L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

- OBNL depuis 1986 : sensibilisation, mobilisation, formation
- Mission : œuvrer au développement de la prévention du suicide au Québec
- Valeurs : urgence d'agir, engagement, leadership, réussite de l'autre, qualité du travail accompli, rigueur dans la gestion financière, dévouement et partenariat
- Événements : SPS, JMPS, Grand forum de la prévention du suicide

UN INTÉRÊT SOUTENU POUR LES ÂÎNÉS

Chaque année au Québec, 140 aînés de 65 ans et plus s'enlèvent la vie.

- 2010 : colloque provincial de l'AQPS sur le suicide et les aînés
- 2011-2014 : JRSA (16)
 - Susciter la mobilisation et la mise en place d'actions concrètes
- 2016 : formation
 - À qui s'adresse-t-elle? Aux intervenants qui travaillent auprès des personnes aînées mais qui n'ont pas la responsabilité de la « prise en charge », c'est-à-dire d'estimer le danger d'un passage à l'acte suicidaire et d'assurer que la personne bénéficie du niveau de protection que requiert sa situation.
 - Services aux aînés : préposés aux bénéficiaires, soins à domicile.
 - Donnée par : les organisations mandataires dans les régions
 - Modalités : 6h30 de contenu (approche par compétences)

UNE NOUVELLE FORMATION



Vidéo Le suicide et les aînés : qu'en pensez-vous?



<http://bit.ly/1Q3lnKb>

Déroulement et objectifs

- Module 1 :** Examiner la manière dont nos croyances, attitudes et valeurs influencent les actions préventives auprès des personnes âgées vulnérables au suicide
- Module 2 :** Repérer la personne âgée vulnérable au suicide
- Module 3 :** Parler du suicide et déterminer si le repérage est positif ou négatif
- Module 4 :** Déterminer les mesures de protection requises
- Module 5 :** Appliquer les mesures de protection requises
- Module 6 :** Redonner espoir

Auteure :

Françoise Roy, consultante en prévention suicide et développement de compétences, pour l'AQPS

Groupe d'experts :

Rock-André Blondin, Suicide Action Montréal

Louis Champoux, Comité d'orientation des Journées régionales sur le suicide et les aînés de l'AQPS

Rodrigue Gallagher, Secrétariat aux aînés du ministère de la Famille

Nancy Paquette, Centre de prévention du suicide du Haut-Richelieu

Sébastien Pelletier, Centre de prévention du suicide de Québec

Coordination du dossier :

Kim Basque, AQPS

Remerciements

Organisations en prévention du suicide qui ont mis à profit leurs travaux ou réflexions, notamment en partageant leurs documents :

- Centre de prévention du suicide de Québec
- Centre de prévention du suicide du Haut-Richelieu
- Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska
- Suicide Action Montréal

Autres collaborateurs :

- Association canadienne pour la santé mentale - Montréal : Valérie Coulombe
- Association québécoise de gérontologie : Éric Sedent
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec – Centre local de services communautaires de la Samare de Plessisville : Sophie Chrétien, France Brochu, Édith Côté, Marie-Michèle Hébert
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l’Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke : Jeanne Bazinet
- Fédération de l’Âge d’Or du Québec – régions de Québec et Chaudière-Appalaches : Sylvie Leblanc
- Fédération professionnelle des préposés aux bénéficiaires du Québec : Michel Lemelin
- Suicide Action Montréal : Sharon Casey

Soutien financier :

- Secrétariat aux aînés

QUESTIONS? COMMENTAIRES?

Kim Basque

Coordonnatrice de la formation

418 614-5909 poste 22

kbasque@aqps.info

www.aqps.info