

Cette conférence a été présentée dans le cadre du colloque intitulé « **Les municipalités-amies des aînés au Québec : Au carrefour de la pratique et de la recherche** » lors du congrès de l'Acfas à Montréal (les 11 et 12 mai 2016 à l'UQAM).

© La totalité du contenu de ce document est protégée par des droits d'auteurs et ne peut être modifiée ou reprise sans l'autorisation écrite de ses auteurs.

Si vous souhaitez de plus amples informations à ce sujet, nous vous prions d'écrire à l'adresse courriel suivante : Mario.Paris@USherbrooke.ca

Merci de votre souci pour la propriété intellectuelle.

Équipe de recherche sur les « Municipalités-amies des aînés » (MADA) de l'Université de Sherbrooke et du Centre de recherche sur le vieillissement.

<http://madaquebec.com/fr/>

Mission possible?
Les défis de
l'inclusion de
personnes ayant
des incapacités
dans une
organisation
d'aînés



Claude Charbonneau, membre
du comité de pilotage

Nadine Lacroix, assistante de
recherche

Émilie Raymond, chercheure

ACFAS: Les municipalités amies
des aînés au Québec : au
carrefour de la pratique et de la
recherche, 11 mai 2016

Plan de la présentation

- Pourquoi s'intéresser à la participation des aînés dans un contexte associatif ?
- Mise en contexte du projet
- Méthodologie
- Présentation des résultats
 - Personnes avec et sans incapacités
 - Les responsables d'activités
 - L'organisation
 - Quoi faire?
 - Comment y arriver?

Pourquoi l'inclusion des aînés vivant avec des incapacités dans les milieux associatifs d'aînés est peu documentée?

Les aînés ayant des incapacités sont plus nombreux



Les questions relatives au vieillissement sont peu visibles dans le champ des incapacités



Les discours sur le vieillissement sont trop sélectifs

Pourquoi s'intéresser à la participation des aînés avec incapacités à la CJR?

- Parce que la participation sociale est importante pour nous
 - « *Des bénéfices pour chacun, des bénéfices pour tous* »
- Les municipalités amies des aînés (MADA) ont le désir d'assurer l'inclusion sociale pour tous. Les associations d'aînés, qui sont des lieux privilégiés de participation sociale pour les aînés, pourraient grandement favoriser celle des aînés vivant avec des incapacités.

Mise en contexte du projet de recherche

Un projet de recherche-action participative financé par le gouvernement du Québec (Québec ami des aînés)

La CJR:

- Fondée en 1994
- 1800 membres
- Plus de 120 activités annuellement
- Organisées par plus de 200 bénévoles

Le projet « Vieillessement actif dans la dignité » de la Compagnie des jeunes retraités (CJR)

Menée par un comité de pilotage, composé de

- 7 membres de la CJR,
- une chargée de projet,
- une chercheuse et
- une assistante de recherche

D'une durée de 3 ans:

1. Analyse de la situation
2. Mesures d'inclusion et évaluation
3. Déploiement et évaluation
4. Guide de pratiques et formation

Méthodologie

- Recherche-action participative
 - Cette démarche demande donc de faire de la science tout en renforçant le pouvoir d'agir individuel et collectif (co-chercheur)
- Étape 1: Analyse de la situation
 - 7 groupes de discussion avec des membres (46 personnes)
 - 14 responsables d'activités rencontrés individuellement
 - Les thèmes
 - Expérience de situations à l'intérieur de la CJR où des membres ont vécu des limites à leur participation
 - Suggestions et recommandations

Interaction entre les personnes avec et sans incapacités

« NOUS »



« EUX »

Craintes



Responsabilisation

Viellissement
et santé



Préférences

Volonté

Les responsables d'activités: Le fardeau de l'inclusion

Attentes
des
membres

Gestion du
groupe

Responsabilités
face à la CJR

Inclusion

Bénévole

Vieillessement
et santé



L'organisation de la CJR: Systématiser l'inclusion

Nombre de
membres
grandissant

Géré par des
bénévoles

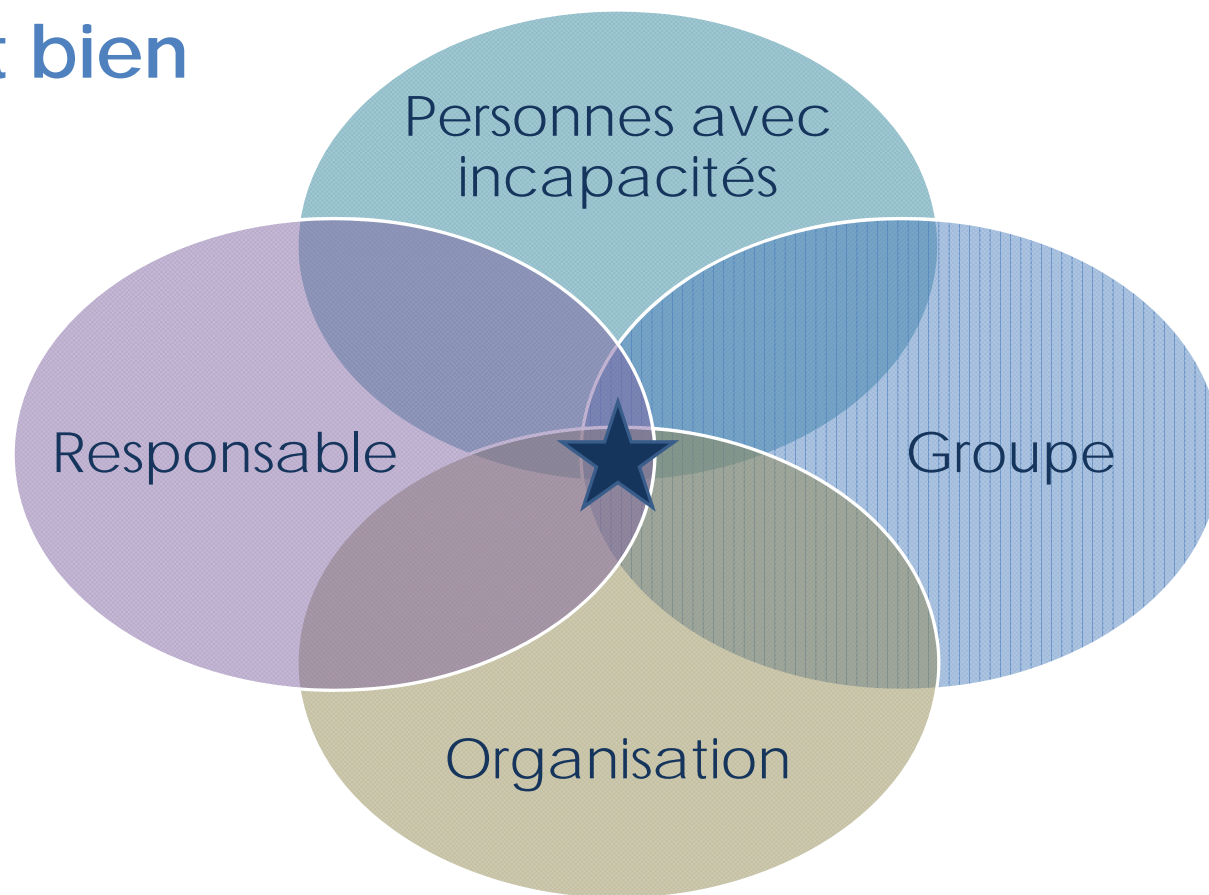


Politiques et
procédures à
clarifier aux
membres

Communication
difficile avec les
membres

Comment trouver la zone d'équilibre?

On veut bien inclure,
mais...



Quoi faire?

Le comité de pilotage a sélectionné 4 priorités

1. Équipe planification

- Il faut planifier les activités en tenant compte qu'il risque d'y avoir présence de personnes avec des incapacités.
 - Il faut pour cela outiller les responsables d'activités pour qu'ils en tiennent compte dans leur choix de local, dans leur planification d'activité et dans leurs interventions lors du déroulement.

2. Équipe mission et rôle de la CJR dans l'inclusion

- Pour les membres, la mission et le rôle que la C.J.R. doit se donner pour inclure des personnes avec incapacités ne sont pas clairs
 - La C.J.R. doit se positionner face à sa définition de l'inclusion (on inclut qui et comment? On va jusqu'où?).
 - Elle doit aussi réaffirmer sa mission de milieu d'appartenance.

Quoi faire?

3. Équipe accueil et intégration

- Il faut limiter les situations d'exclusion en améliorant l'accueil pour tous
 - Dans la planification de l'activité (prévoir l'accueil des participants)
 - Dans l'organisation en général (accueil des nouveaux membres à la C.J.R.)
 - Dans les interactions entre les membres (philosophie d'accueil à implanter)

4. Équipe sensibilisation

- Il existe des attitudes, valeurs et préjugés qui entraînent de la discrimination envers certains aînés
 - Sensibiliser les membres aux impacts des comportements d'exclusion.
 - Pour ce faire, tenir compte du contexte social qui valorise un vieillissement actif, sans tenir compte de l'augmentation absolue du nombre de personnes âgées qui vont vivre avec des incapacités.

Comment le faire?

- **Combiner le travail des quatre équipes afin de construire un plan d'action cohérent et efficace**
 - Chaque équipe pourra développer les outils concrets afin d'atteindre ses objectifs
 - Création d'un guide, que nous expérimentons dans des activités prêtes à nous accueillir.
- **Identification de 4-5 terres d'accueil qui nous permettront**
 - De tester notre guide
 - De s'assurer que nous atteignons notre cible d'améliorer l'inclusion
 - D'accompagner pas à pas des milieux favorables afin de créer des conditions gagnantes
 - D'apprendre à faire mieux ensemble

En conclusion, trois points d'appui



Ravitailer les esprits pour
toucher les cœurs

Accueillir d'y aller par étapes

Profiter de l'enthousiasme
vécu dans une équipe

Références

- DeJong, G. (1979). Independent living: from social movement to analytic paradigm. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 60 (10) : 435-446.
- Fougeryollas, P. (2002). L'évolution conceptuelle internationale dans le champ du handicap : Enjeux socio-politiques et contributions québécoises. *Perspectives interdisciplinaires sur le travail et la santé*. [En ligne], 4-2 | 2002, mis en ligne le 25 septembre 2012, consulté le 12 juin 2014. URL : <http://pistes.revues.org/3663>
- Fougeryollas, P. (2010). *Le funambule, le fil et la toile. Transformations réciproques du sens du handicap*. Québec, Les Presses de l'Université Laval.
- Fougeryollas, P. et C. Gaucher (2013). Personnes handicapées et droits humains : « Rien à notre propos sans nous ». Dans F. Saillant et K. Truchon (Éds.), *Droits et cultures en mouvements*. Québec, Les Presses de l'Université Laval.
- Gouvernement du Québec (2007). *Stratégie d'action en faveur des aînés. Un milieu de vie amélioré, une participation encouragée*. Québec, Gouvernement du Québec.
- Gouvernement du Québec (2009). *Plan stratégique 2008-2012 – Ministère de la Famille et des Aînés*. Québec, Gouvernement du Québec.
- Gouvernement du Québec (2012). *Viellir et vivre ensemble. Chez soi, dans sa communauté, au Québec*. Québec, Gouvernement du Québec.
- Institut de la statistique du Québec (2013). *Enquête québécoise sur les limitations d'activités, les maladies chroniques et le vieillissement 2010-2011. Utilisation des services de santé et des services sociaux des personnes avec incapacité*. Québec, Gouvernement du Québec.
- Institut national de santé publique du Québec (2010). *Viellissement de la population, état fonctionnel des personnes âgées et besoins futurs en soins de longue durée au Québec*. Montréal, Gouvernement du Québec.
- Jeppsson Grassman, E. et A. Whitaker (2013). Ageing with disability: An introduction. Dans E. Jeppsson Grassman et A. Whitaker (Éds.), *Ageing with Disability: a lifecourse perspective* (p. 1-15). Bristol, Policy Press.
- Jönson, H. et A. Taghizadeh Larsson (2009). The exclusion of older people in disability activism and policies: A case of inadvertent ageism? *Journal of Aging Studies*, 23 (1) : 69-77.
- Lacroix, N. and E. Raymond, *Aînés ayant des incapacités et participation dans les associations d'aînés. Recension des écrits*, Cahier de la Chaire de recherche Marcelle-Mallet sur la culture philanthropique, Editor. 2015, Université Laval: Québec. p. 40.
- Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) (2009). *À part entière : pour un véritable exercice du droit à l'égalité. Politique gouvernementale pour accroître la participation sociale des personnes handicapées*. Québec, Gouvernement du Québec.
- Organisation des Nations Unies (1982). *Rapport de l'Assemblée mondiale sur le vieillissement*. Vienne, 26 juillet-6 août 1982. New York, Organisation des Nations Unies.
- Organisation des Nations Unies (2002). *Rapport de la deuxième Assemblée mondiale sur le vieillissement*. New York, Organisation des Nations Unies.
- Organisation des Nations Unies (2005). The framework for monitoring, review and appraisal of the Madrid International Plan of Action on Ageing. New York: Organisation des Nations Unies.
- Organisation des Nations Unies (2008). *Guide to the National Implementation of the Madrid International Plan of Action on Ageing*. New York, Organisation des Nations Unies.
- Raymond, E., D. Gagné, A. Sévigny et A. Tourigny (2008). *La participation sociale des aînés dans une perspective de vieillissement en santé. Réflexion critique appuyée sur une analyse documentaire*. Québec, Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale, Institut national de santé publique du Québec, Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec et Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval.
- Raymond, É. et A. Grenier (2012). Vieillissement actif et aînés handicapés au Québec : Duo du possible ou mirage ? *Les politiques sociales*, 1-2 : 113-125.
- Raymond, É. et A. Grenier (2013). Participation in Policy Discourse: New Form of Exclusion for Seniors with Disabilities? *Canadian Journal on Aging/La Revue canadienne du vieillissement*, 32 (2) : 117-129.
- Raymond, É., A. Grenier et J. Hanley (2014). Community Participation of Older Adults with Disabilities. *Journal of Community & Applied Social Psychology*, 24 (1) : 50-62.
- Raymond, É., A. Sévigny, et A. Tourigny (2012). *Participation sociale des aînés : la parole aux aînés et aux intervenants*. Québec, Institut national de santé publique du Québec, Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval, Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale et Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec du Centre hospitalier affilié universitaire de Québec.
- Rowe, J. et R. Kahn (1998). *Successful aging*. New York, Dell Publishing.
- Statistique Canada (2007). *Un portrait des aînés au Canada*. Produit n° 89-519-XWF au catalogue de Statistique Canada. Ottawa, Gouvernement du Canada.