

Cette conférence a été présentée dans le cadre du colloque intitulé « **Les municipalités-amies des aînés au Québec : Au carrefour de la pratique et de la recherche** » lors du congrès de l'Acfas à Montréal (les 11 et 12 mai 2016 à l'UQAM).

© La totalité du contenu de ce document est protégée par des droits d'auteurs et ne peut être modifiée ou reprise sans l'autorisation écrite de ses auteurs.

Si vous souhaitez de plus amples informations à ce sujet, nous vous prions d'écrire à l'adresse courriel suivante : [Mario.Paris@USherbrooke.ca](mailto:Mario.Paris@USherbrooke.ca)

Merci de votre souci pour la propriété intellectuelle.

Équipe de recherche sur les « Municipalités-amies des aînés » (MADA) de l'Université de Sherbrooke et du Centre de recherche sur le vieillissement.

<http://madaquebec.com/fr/>









**VIEILLIR EN SANTÉ** | dans des quartiers sécuritaires

une démarche d'urbanisme participatif pour et par les aînés

Maëlle Plouganou pour  
Marie Josée Dupuis, TCAÎM


Félix Gravel, CRE-Montréal





**Table de concertation  
des aînés de l'île de Montréal**

Offrir un lieu où l'on agit de concert avec les organismes d'aînés de l'île de Montréal pour améliorer la qualité de vie des citoyens âgés tout en construisant une solidarité avec tous les âges



**CONSEIL REGIONAL  
ENVIRONNEMENT  
MONTREAL**

Protection de l'environnement et promotion du développement durable sur l'île de Montréal. Par le regroupement et la concertation de ses membres, par ses activités de sensibilisation, de représentation publique et ses différents projets-action, il contribue à l'amélioration de la qualité des milieux de vie et de l'équité sociale sur l'île de Montréal

**Collaboration stratégique  
Depuis 2013**



VIEILLIR  
EN SANTÉ

dans des  
quartiers  
sécuritaires

POINTS  
RENCONTRE  
B4



Association francophone  
pour le savoir

A.F.S.

## Préoccupations

- ▶ En 2014, 1138 piétons ont été impliqués dans un accident de la route
- ▶ À Montréal, 50% des décès de la route sont des piétons
- ▶ Depuis le début de l'année 2016, 5 piétons sont décédés dans un accident à Montréal



VIEILLIR  
EN SANTÉ

dans des  
quartiers  
sécuritaires

POINTS  
RENCONTRE  
B4



Association francophone  
pour le savoir

A.F.S.

## Préoccupation

- ▶ 42% des accidents piétons au Québec sont localisés à Montréal
- ▶ 2/3 des victimes blessées grièvement et mortellement avaient 65 ans et plus en 2013

La marchabilité est aussi importante pour l'enfant qui va jouer au parc que pour l'ainé qui se rend à la pharmacie.



VIEILLIR  
EN SANTÉ

dans des  
conditions  
sécuritaires

POINTS  
RENCONTRE  
84



Association française  
pour le savoir  
AFSA

## Constats généralisés

Éléments relevés :

- ▶ L'aménagement urbain
- ▶ La culture de certains conducteurs

Recommandation :

- ▶ «[...] recommande à la Ville de Montréal, dans l'élaboration des aménagements urbains, de prendre les moyens pour rendre les intersections de la ville le plus sécuritaire possible pour les usagers et surtout, pour les usagers les plus vulnérables »

Rapport de l'enquête				7			
Québec				RAPPORT D'INVESTIGATION DU CORONER			
Loi sur la recherche des causes et des circonstances des décès							
<b>IDENTITÉ</b>				100978			
SUITE À UN AVIS DU		2014 05 06		NUMÉRO DE L'AVIS		A - 328092	
Nom		Huguette		Nom de famille		Bergeron	
Date de naissance		1906 06 16		Lieu de naissance		Montréal	
Sexe		Féminin		Province		Québec	
Nationalité		N/D		Pays		Canada	
Lieu de décès		N/D		Lieu de décès		N/D	
Date du décès		N/D		Date du décès		N/D	
<b>DÉCÈS</b>							
Lieu de décès		Hôpital général de Montréal		Lieu de décès		Montréal	
Date du décès		Déterminée		Date du décès		Déterminée	
Heure du décès		2014 05 06		Heure du décès		11 : 25	

VIEILLIR  
EN SANTÉ

dans des  
conditions  
sécuritaires

POINTS  
RENCONTRE  
84



Association française  
pour le savoir  
AFSA

## Vision

- ▶ Favoriser les déplacements et le vieillissement actif en agissant sur :










**VIEILLIR EN SANTÉ** dans des quartiers sécularisés




Comprendre Explorer Améliorer

## Discussions avec des acteurs locaux


- ▶ Élus locaux
- ▶ Employés de l'arrondissement (urbanisme, circulation, parc, travaux publics, etc.)
- ▶ Représentants d'organismes (Table locale Aînés, Éco-quartier, TANDEM, RUI, etc.)

**VIEILLIR EN SANTÉ** dans des quartiers sécularisés



Comprendre Explorer Améliorer

## Ateliers participatifs



**VIEILLIR EN SANTÉ** dans des quartiers sécuritaires

Comprendre Explorer Améliorer

## Marche exploratoire



**VIEILLIR EN SANTÉ** dans des quartiers sécuritaires

Comprendre Explorer Améliorer

## Utilisation de l'audit PPAS de la DSP de Montréal

Pont Lachapelle



- PARCOURS AUDIT PIÉTONNIER
- VUE DE PROMOTION D'AMÉNAGEMENT
- DIRECTION POTENTIELLE



**VIEILLIR EN SANTÉ** dans des quartiers sécuritaires

Comprendre Explorer Améliorer

### Commentaires des aînés



« les autos ne s'arrêtent pas à la traverse devant la Cité »



« Nous aimons être sur la trotte ! »

« C'est ÉPUISSANT d'attendre sans pouvoir s'asseoir »

**VIEILLIR EN SANTÉ** dans des quartiers sécuritaires

Comprendre Explorer Améliorer

### Situation actuelle en hiver



**VIIEILLIR EN SANTÉ** dans des quartiers sécuritaires

Comprendre Explorer Améliorer

## Recommandation d'aménagement

- Meilleur lien avec les pôles d'habitation
- Présence de mobilier urbain adapté
- Saillies de trottoirs ?
- Rétrécissement des voies



**VIIEILLIR EN SANTÉ** dans des quartiers sécuritaires

Comprendre Explorer Améliorer

## Situation actuelle

- Absence de passage piéton sécurisé
- Temps de traverse insuffisant
- Vitesse de circulation
- 6 voie de circulation



**VIELLIR EN SANTÉ** dans des quartiers sécuritaires

Comprendre Explorer Améliorer

## Recommandation d'aménagement

- Meilleur accès à l'espace public
- Feu piéton à décompte numérique réglés à 0.8m/seconde
- Possibilité de traverser en deux temps
- Meilleure visibilité à l'intersection



**VIELLIR EN SANTÉ** dans des quartiers sécuritaires

Comprendre Explorer Améliorer

## Commentaires des aînés

« Il n'a pas suffisamment de place sur les trottoirs »

« Il y a TROP DE PLACE dédiée à la voiture sur les rues »





**VIELLIR EN SANTÉ** dans des quartiers sécuritaires

Comprendre Explorer Améliorer

## Situation actuelle

- Absence de trottoir
- Entretien déficient
- Absence de végétation
- Déclin commercial



**VIELLIR EN SANTÉ** dans des quartiers sécuritaires

Comprendre Explorer Améliorer

## Recommandation d'aménagement à court terme

- Signalisation
- Mobilier urbain
- Meilleure visibilité à l'intersection



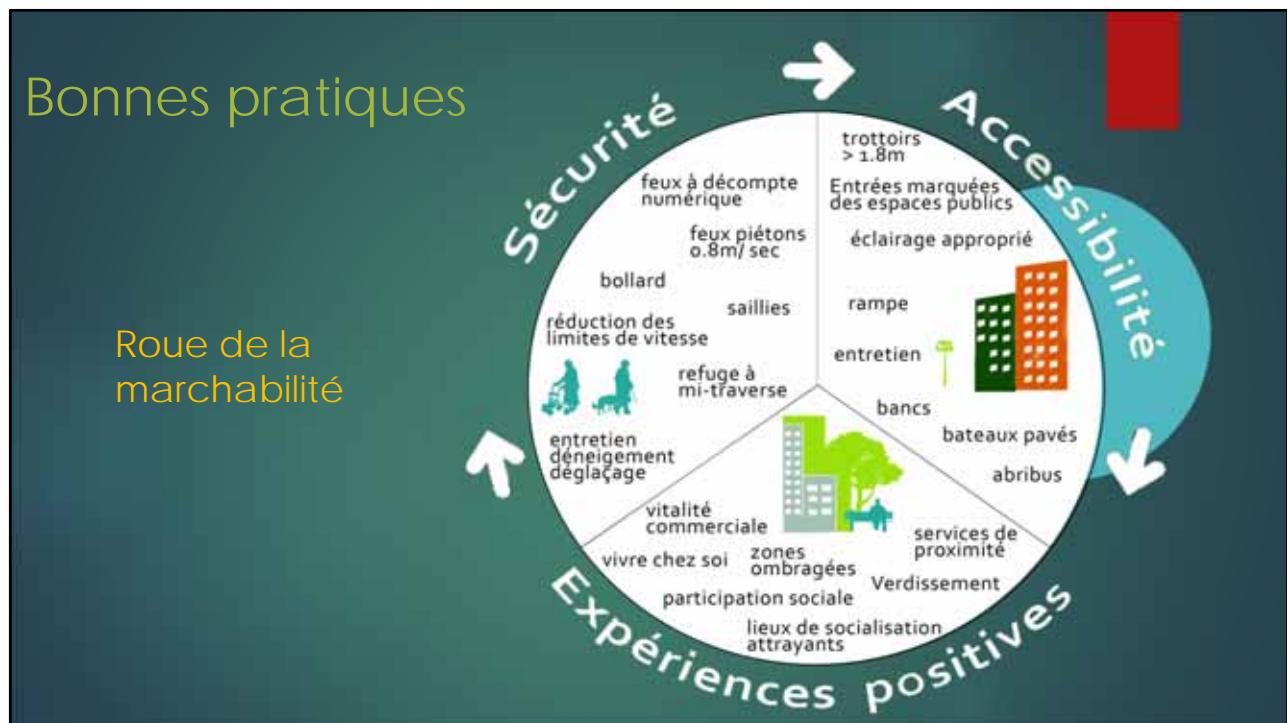


**VIELLIR EN SANTÉ** dans des quartiers sécuritaires

Comprendre Explorer Améliorer

## Réaménagement complet de la rue

- Pavé alvéolé
- Mobilier urbain
- Terre plein central
- Piste cyclable
- Voie réservée
- Trottoir de 4 m
- végétation

**VIEILLIR EN SANTÉ** dans des conditions sécurisées

**POINTS RENCO TRE** Réseau de centres de soins

**Associations francophones pour le savoir**

## Une démarche innovante, participative et collaborative



- 300 Aînés présents aux ateliers
- 150 Aînés présents lors des marches exploratoires

**VIEILLIR EN SANTÉ** dans des conditions sécurisées

**POINTS RENCO TRE** Réseau de centres de soins

**Associations francophones pour le savoir**

## Une démarche de sensibilisation

► Des élus et du grand public



30 octobre 2014  
Marche de lenteur dans le cadre de l'évènement  
*La mobilité des aînés au cœur d'une ville qui marche*

**VIEILLIR  
EN SANTÉ**

dans des  
conditions  
sécuritaires

PROJETS  
RENCO  
TRÉ



Association française  
pour le savoir  
AFSA

## Une démarche reconnue



Agora métropolitaine 2015  
Projet inspirant



Relève en urbanisme  
Compilation 2015 des projets novateurs

**VIEILLIR  
EN SANTÉ**

dans des  
conditions  
sécuritaires

PROJETS  
RENCO  
TRÉ



Association française  
pour le savoir  
AFSA

## Succès

- ▶ Participation active des aînés et perception de satisfaction réciproque
- ▶ Participation active des organismes communautaires :
  - Tandem pour la marche exploratoire (équipe de Rosemont, Ahuntsic et Côtes-des-Neiges)
  - Table de concertation locale Aînés ou organismes d'aînés pour l'organisation des ateliers et le recrutement de participants
- ▶ Participation active des élus locaux

**VIEILLIR  
EN SANTÉ**

dans des  
conditions  
sécuritaires

POINTS  
RENCONTRE  
84



Association francophone  
pour le savoir

A.F.S.

## Défis

- ▶ **Territoires** très différents en termes de logements (résidences privées, OMHM, etc..), réseau artériel, aménagements physiques
- ▶ **Aînés** très différents au niveau de mobilité, fatigue lors des marches, échanges dans un environnement bruyant, horizons d'aménagements
- ▶ **Intervenants** du milieu avec différents niveaux de compréhension, implication, mobilisation d'aînés, relais médiatiques
- ▶ Diffusion des outils et **transfert de connaissance**
- ▶ **Choix politiques** des mesures mises en œuvre

**VIEILLIR  
EN SANTÉ**

dans des  
conditions  
sécuritaires

POINTS  
RENCONTRE  
84



Association francophone  
pour le savoir

A.F.S.

## Défis

- ▶ **Financements**
  - ▶ De la démarche Vieillir en santé
  - ▶ Des organismes de terrain
  - ▶ De la démarche MADA dans les arrondissements
  - ▶ Des infrastructures



VIEILLIR  
EN SANTÉ

dans des  
conditions  
sécuritaires

PROJETS  
RÉNOVÉ  
TRÉ  
84



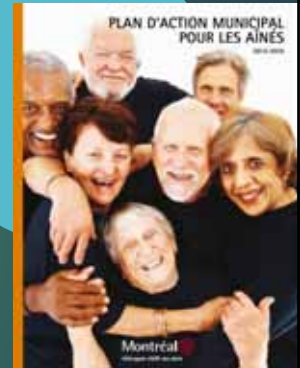
Association francophone  
pour le savoir

A.F.S.

## Opportunité

### Répond à 6 des 7 engagements du Plan d'action municipal pour les aînés (MADA) 2013-2015

- ▶ 1. Contribuer à faire de Montréal une ville sécuritaire
- ▶ 2. Aménager l'espace public pour en faciliter l'accès aux aînés
- ▶ 3. Améliorer les conditions d'habitation des aînés pour leur permettre de vivre chez soi le plus longtemps possible
- ▶ 4. Faciliter les déplacements des aînés dans la ville
- ▶ 5. Offrir aux aînés un milieu de vie stimulant et dynamique propice à la participation et à l'implication au sein de la communauté
- ▶ 6. Accroître les occasions pour les aînés de se faire entendre



VIEILLIR  
EN SANTÉ

dans des  
conditions  
sécuritaires

PROJETS  
RÉNOVÉ  
TRÉ  
84



Association francophone  
pour le savoir

A.F.S.

## Opportunité

- ▶ Intégration dans la planification
  - Plan d'urbanisme (PU)
  - Plan de transport
  - Plan local de déplacement (PLD)
- ▶ Et les programmes et démarches existantes
  - RUI, Quartiers verts, etc.

