

Cette conférence a été présentée dans le cadre du colloque intitulé « **Les municipalités-amies des aînés au Québec : Au carrefour de la pratique et de la recherche** » lors du congrès de l'Acfas à Montréal (les 11 et 12 mai 2016 à l'UQAM).

© La totalité du contenu de ce document est protégée par des droits d'auteurs et ne peut être modifiée ou reprise sans l'autorisation écrite de ses auteurs.

Si vous souhaitez de plus amples informations à ce sujet, nous vous prions d'écrire à l'adresse courriel suivante : Mario.Paris@USherbrooke.ca

Merci de votre souci pour la propriété intellectuelle.

Équipe de recherche sur les « Municipalités-amies des aînés » (MADA) de l'Université de Sherbrooke et du Centre de recherche sur le vieillissement.

<http://madaquebec.com/fr/>

Des modèles innovants d'habitation pour aînés: Un levier pour les petites municipalités

Montréal, ACFAS, 12 mai 2016

Christyne Lavoie, M.Serv.Soc.¹

Paul Morin, Ph.D.^{2 3}

Suzanne Garon, Ph.D.^{1 2}

¹ Centre de recherche sur le vieillissement, Sherbrooke

² École de travail social, Université de Sherbrooke

³ Institut universitaire de première ligne en
santé et services sociaux, Sherbrooke



MUNICIPALITÉS
& (Villes) **AMIES DES AÎNÉS**
au Québec

Plan de la présentation

- L'importance de l'habitation pour les aînés
- Un portrait de l'habitation pour aînés au Québec
- Ce que la situation actuelle implique pour les municipalités rurales et leurs aînés
- Les MADA face à l'enjeu de l'habitation
- L'habitation communautaire: Un levier
- 5 modèles innovants pour diversifier le portrait de l'habitation pour aînés
- Des partenaires essentiels



L'habitation, déterminant social de la santé des aînés

- Les aînés passent beaucoup de temps à domicile
- Les aînés souhaitent vieillir à domicile
- Sécurité, abordabilité, salubrité : trois dimensions majeures liant logement et santé
- Sécurité et abordabilité, 2 préoccupations majeures des aînés



Un portrait de l'habitation pour aînés au Québec

Les aînés et leur relation au logement

- La très grande majorité des aînés habitent dans un domicile privé.
- Les aînés déménagent peu.
- C'est à partir de 75 ans surtout que les aînés amorcent un changement de milieu de vie en raison d'incapacités.
- Le relogement est un bouleversement majeur, surtout s'il survient à l'âge avancé.





Contexte légal

- Depuis les années 1990, nombreux resserrements des règles dont en 2005 (certification obligatoire), 2007, 2011 (dénomination RPA) et 2013.
- 2 catégories de certification aux exigences différentes
 - 2 catégories de résidents
- De petites résidences (<10 places) autrefois épargnées doivent maintenant remplir d'exigeantes normes et procédures.
- Importants investissements – en temps et en argent – requis pour maintenir la certification ministérielle.

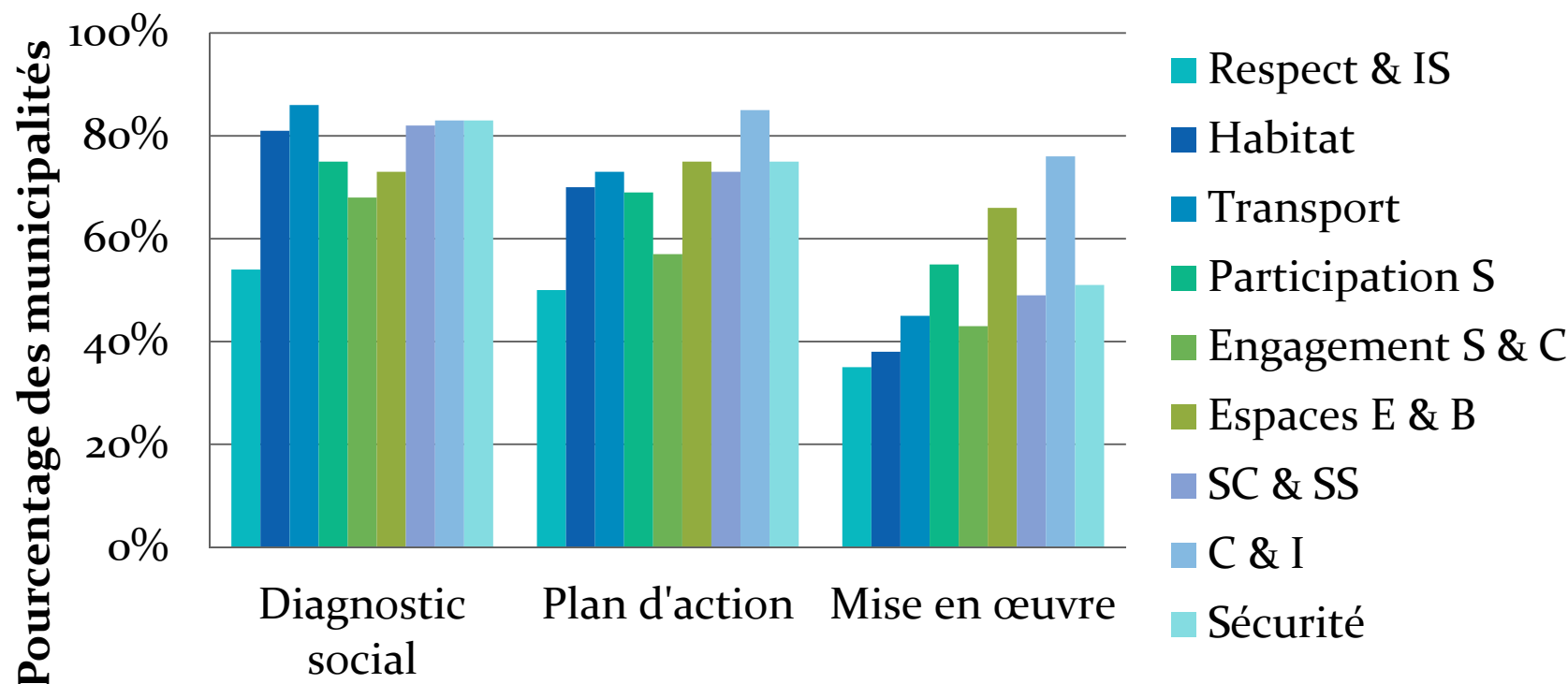
Impacts sur le domaine de l'habitation pour aînés

- Les petites résidences (<10 places) ferment (-50% de 1994 à 2014) alors que les grandes résidences (100 places et plus) se multiplient (+43% de 1994 à 2014)
 - Modèle non adapté au milieu rural
 - Modèle coûteux : loyer moyen dans grande RPA > dans RPA moyenne ou petite
 - Modèle qui ne correspond pas aux aspirations de nombreux baby-boomers
- Spécificité des RPA –
 - Déménagement(s) au fil de la perte d'autonomie
 - Séparation des proches/couples



Les défis de l'habitation pour aînés : Quelques résultats

Présence des champs d'action selon l'étape de la démarche MADA



L'habitation communautaire : levier pour les municipalités

- Logement local, pas de déracinement
- Mobilisation de la communauté
- Création d'emplois locaux
- Maintien de la mémoire et de l'expérience dans la communauté
- Logement communautaire =
 - Logement abordable
 - Démocratie participative : pouvoir décisionnel aux usagers



Cinq modèles innovants d'habitation pour aînés


Proposition de 5 modèles qui répondent aux objections posées aux modèles traditionnels – qui sont tous possibles de développer au Québec:

- La Maison-Centre de services
- L'Habitat-partagé
- La Maison écologique
- Le cohabitat
- La coopérative de solidarité en habitation





La Maison-Centre de services (*Service House*) scandinave

- Un large éventail de soins et services de soutien à domicile
- L'ensemble des soins et services à domicile coordonnés par une seule organisation
- Des unités de logement pour les aînés plus fragiles
- Une continuité organisationnelle et relationnelle
- Ici: l'Oasis Saint-Damien (MRC de Bellechasse); TCPAT (Ville-Marie)

Autonomie	Soins	AVD	AVQ	Unité
	Oui	Oui	Oui	Logement complet

L'Habitat-partagé européen

- Maison privée partagée - Colocation intergénérationnelle **supervisée**
- Aîné en légère perte d'autonomie et jeune famille/étudiant/adulte à faible revenu/jeune aîné, etc.
- Loyer modique ou sans frais en échange de services à l'aîné (services ménagers ou d'aspect social)
- Ici: Quelques exemples – Saguenay, Outaouais, Montréal
- Pourrait convenir à des milieux d'éducation supérieure ou spécialisée, milieux où on retrouve une industrie en forte croissance, etc.

Autonomie	Soins	AVD	AVQ	Unité
 	Externe	Partiel/ Externe	Externe	Maison privée Colocation/ appartement

La Maison écologique (*Green House*®)

étatsunienne

- S'inscrit dans la philosophie *Éden*:
 - Habitation de type familial
 - 10-12 résidents, 1-2 employés « universels »
 - Combattre la solitude, l'impuissance et l'ennui
 - Milieu de vie vivant, stimulant, émancipateur
- Effet positif sur la cognition et l'état émotionnel
- Mode de gestion:
 - Regroupement d'habitations en constellation
- Ici: Plusieurs RPA de petite taille, mais pas de regroupement organisationnel

Autonomie	Soins	AVD	AVQ	Unité
	Partiel/ Externe	Oui	Oui	Chambre et s. de b.

Le cohabitat (Cohousing – habitat groupé) scandinave

- Multigénérationnel ou pour aînés
- Propriété privée ou locative avec les avantages sociaux de l'habitation collective
- Aménagement physique et social incitant aux échanges
- Avoir le pouvoir décisionnel sur son milieu de vie
- Solidarité et *care*: Économies pour les services publics
- Ici: Cohabitat Québec (multigénérationnel), quelques cohabitat pour aînés dans l'Ouest canadien

Autonomie	Soins	AVD	AVQ	Unité
 	Externe	Entraide/ Externe	Externe	Logement complet/ maison

La coopérative de solidarité en habitation québécoise

- Innovation née à Racine, en Estrie, en 2006
- Pour les aînés seulement ou dans une formule intergénérationnelle
- Milieu de vie à l'image des membres; pouvoir décisionnel aux aînés
- Sécurité, contact social, *care*; logement abordable
- De petite, moyenne ou grande taille
- On en retrouve à: Racine, Sherbrooke, Vaudreuil-Dorion, Charlesbourg, La Patrie, etc.

Autonomie	Soins	AVD	AVQ	Unité
 	Externe	Partiel/ Externe	Externe	Logement complet

Des partenaires essentiels

- Groupe de ressources techniques
 - <http://agrtq.qc.ca/>
- Fédération régionale des coopératives d'habitation ou des OSBL d'habitation
 - <http://www.cooperativehabitation.coop/>
 - <https://rqoh.com/>
- Société d'habitation du Québec
 - <http://www.habitation.gouv.qc.ca/>
- Société canadienne d'hypothèques et de logement
 - <https://www.cmhc-schl.gc.ca/>



Pour plus d'information

Article:

Lavoie, C., Paris, M., Garon, S. et Morin, P. (2016). Multiplier les modèles d'habitation innovants pour une meilleure santé des aînés et des communautés. *Intervention*, 143, 61-75.

<http://www.revueintervention.org/Numeros-en-ligne/143>

Coordonnées:

Christyne Lavoie, M.Serv.Soc.

Agente de recherche - Équipe de recherche Municipalités amies des aînés

Centre de recherche sur le vieillissement

Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke, CIUSSS-Estrie-CHUS

Tél.: 819-780-2220, poste 45665

<http://madaquebec.com/>



Merci!